

Violencia Doméstica ~ ¿Abusó?

Por lo menos una mujer es maltratada cada 15 segundos. Muy pocas le dirán a alguien. Víctimas de Violencia Doméstica vienen de todos los caminos de la vida, todas las culturas, todos los niveles económicos, todas las edades y todas las religiones. Todas comparten sentimientos de incapacidad, desolación, culpabilidad, miedo y vergüenza.

¿Es usted abusada? La persona que usted ama.....

- ¿Investiga su tiempo?
- ¿Constantemente le acusa de ser infiel?
- ¿Desanima su relación con su familia y sus amigos?
- ¿Critica cosas menores?
- ¿Se molesta fácilmente cuando ingiere alcohol ó drogas?
- ¿Le humilla delante de otros?
- ¿Destruye propiedad personal u objetos sentimentales?
- ¿Les pega, bofetea, patatea, ó muerde a usted ó a sus niños?
- ¿Usa ó amenaza con un arma en contra de usted?
- ¿Le forzar a relaciones sexuales contra su voluntad?

Si usted respondió "sí" aun a unas cuantas de estas preguntas, es tiempo de conseguir ayuda. No hay respuestas fáciles, pero si hay cosas que usted puede hacer para protegerse a sí misma. Llame a la policía al 9-1-1, para emergencias o al 303-759-1511 si no se trata de una emergencia. Asalto, aún entre miembros de familia, es un crimen.

Sálgase su casa, consiga a una persona que vaya, y se quede con usted, ó vaya a un lugar para mujeres maltratadas. Línea de crisis las 24 horas Gateway: 303-343-1851.

Finalmente, planee con anticipación y sepa que es lo que va a hacer si a usted se le ataca de nuevo. Si decide irse, seleccione un lugar a donde irse, y junte un poco de dinero. Junte sus papeles importantes - Licencia de Matrimonio, acta de nacimiento, chequera, información de seguros-en un lugar donde los pueda tomar rápidamente.